

# CAL

Accoglienza e lavoro “onlus”  
Comunità “Sorella Amelia”  
23847 MOLTENO (LC) via Aldo Moro, 92

## REGOLAMENTO COMUNITA' “SORELLA AMELIA”

FEBBRAIO 2017

### Sommario

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| 1. Premessa.....                     | 2 |
| 2. Le regole fondanti.....           | 2 |
| 3. Orari della comunità.....         | 2 |
| 4. Uscite e trasporti.....           | 3 |
| 5. Vestiario, oggetti personali..... | 3 |
| 6. tabacchi, farmaci caffè.....      | 4 |
| 7. Denaro.....                       | 5 |
| 8. Provvedimenti.....                | 5 |
| 9. Dimissioni dalla struttura.....   | 5 |

## 1. Premessa

Le seguenti regole definiscono i termini del vivere in comunità per gli ospiti della fase di accoglienza e terapeutica; sono altresì da inserire in un ordinamento legislativo più ampio, che fa riferimento ai principi della Cooperativa, a leggi-regolamenti nazionali e regionali, nonché alle varie regole di civile convivenza e decenza tra le persone.

## 2. Le regole fondanti

Le due regole fondamentali della comunità sono le seguenti:

- **non è consentito l'uso di sostanze stupefacenti o alcoliche durante tutto il percorso comunitario, sia all'interno della struttura che durante le uscite;**
- **non sono ammessi atteggiamenti aggressivi o intimidatori.**

Eventuali trasgressioni a tali regole possono comportare l'allontanamento dalla struttura.

## 3. Orari della comunità

ORARI: Sveglia: ore 7 - sabato ore 7.30 - domenica ore 8.15

Colazione: ore 7,15 (o comunque mezzora dopo la sveglia)

Attività occupazionale: ore 8 (sabato ore 8.30)

Pranzo ore 12,30 - sabato e domenica ore 12

Attività occupazionale: ore 14

Break e tempo libero: ore 16,30

Cena: ore 19

Riposo: ore 23

ORTO: periodo estivo: dalle 8 alle 9, dopo le 16,30 e sabato mattina. periodo invernale: dalle 15,30 alle 16,30 e al bisogno.

LAVANDERIA: dalle 8 alle 10,30 - dalle 11.30 alle 12.15 - dalle 14 alle 14.30 - dalle 15.30 fino al termine dell'attività. Tali orari possono subire variazioni.

DISPENSIERE: sempre in cucina con 2 giorni liberi alla settimana, un'ora di pausa nel pomeriggio.

CAMERE: sono tenute chiuse nei giorni feriali dalle 8 alle 12,15 e dalle 14 alle 16,30, il sabato dalle 8.30 alle 11.45, la domenica sono sempre aperte.

Le camere vengono aperte mezzora prima dell'orario di colazione.

SVEGLIA: ogni mattina il dispensiere sveglia i compagni ed il giornaliero prepara la colazione.

PULIZIA: La pulizia della struttura (ambienti comuni quali sala pranzo, sala tv, cucina, uffici, ecc.) è effettuata in modo approfondito dal gruppo degli ospiti il sabato e la domenica. La pulizia della zona notte viene effettuata quotidianamente: ogni mini-gruppo di ospiti pulisce la sua camera.

**TELEVISIONE:** è permesso assistere a programmi televisivi 7 serate alla settimana (da dopo cena fino alle ore 23), oltre che dopo il pranzo (fino alle 14) e prima di cena (dalle ore 18,30). All'interno della sala tv non si mangia.

**MUSICA:** sull'ambiente di lavoro (in casetta o in cucina) si ascolta solo la radio (a volume moderato). La struttura mette a disposizione su richiesta degli ospiti una radio da utilizzare in camera (al massimo fino alle ore 23).

L'utilizzo delle cuffie è possibile solo in camera.

#### **4. Uscite e trasporti**

**USCITE INDIVIDUALI:** Non sono possibili uscite in autonomia prima di 6 mesi. Tali uscite verranno definite in modo individualizzato tenendo conto delle regole generali: i costi delle uscite sono a carico dell'ospite o dei suoi familiari. Nelle giornate di sabato e domenica le uscite sono possibili con i seguenti orari: il sabato si esce dopo le pulizie (cioè dalle ore 14) ed il rientro è previsto entro le 18.30; la domenica si esce dopo le pulizie (cioè dalle ore 9.30) con rientro sempre per le 18.30. Non è possibile effettuare notti all'esterno della comunità, per tutto il periodo di permanenza nella fase terapeutica. In caso di uscite infrasettimanali il rientro deve essere obbligatoriamente entro le 22.00 (saranno possibili eventuali deroghe in ambito associazionistico).

**USCITE COMUNITARIE (GITE):** hanno carattere collettivo e vengono effettuate qualora il clima all'interno del gruppo lo consenta. Non devono essere utilizzate per esigenze individuali. Inoltre le uscite comunitarie hanno carattere terapeutico e acquistano un senso nell'ambito della programmazione educativa. Sono previste massimo 2 gite mensili, con gli educatori. Tali uscite sono facoltative. Se un ospite si ritira dalla gita dopo aver dato la propria adesione non potrà partecipare alla gita successiva. Nel caso un ospite sia ammalato non può partecipare alle uscite per una settimana.

**USCITE SPORTIVE:** Sono possibili uscite di carattere sportivo compatibilmente con le uscite comunitarie.

**TRASPORTI:** non è consentito l'utilizzo di propri mezzi di trasporto in fase terapeutica, ad eccezione della bicicletta (che può essere prestata dalla comunità per un massimo di tre mesi per esigenze lavorative. Trascorso tale tempo l'ospite dovrà procurarsene una propria)

#### **5. Vestiario, oggetti personali**

**VESTIARIO:** in comunità non si sta a torso nudo, non si sta a tavola con il cappello o in canottiera.

In tutti gli ambienti di lavoro (casetta, cucina, orto, lavanderia, box,...) l'ospite deve indossare indumenti e scarpe idonei (non ciabatte, non scalzi).

ORO: non è possibile tenere con sé oro o oggetti preziosi. Sono invece ammessi oggetti di altri materiali (orecchini, braccialetti, orologi, ecc.).

CHIAVI: le chiavi eventualmente in possesso degli ospiti relative alla gestione di alcune responsabilità (es. dispensa, lavanderia, manutenzione, spazio tempo libero, ecc.) devono essere restituite agli operatori prima di andare a dormire.

PARRUCCHIERE: dopo 6 mesi dall'ingresso, è possibile usufruire del parrucchiere (il martedì dopo le 16.30), non più di una volta ogni 2 mesi.

COMPUTER: non è consentito agli ospiti l'utilizzo del pc nell'ufficio operatori; gli ospiti possono usare il pc presente nello spazio tempo libero secondo gli orari prestabiliti di accesso a tale locale.

L'utilizzo di internet è consentito all'esterno della struttura, presso i vari internet point.

TELEFONATE: le telefonate sono definite dal progetto individualizzato; l'ospite può utilizzare le telefonate stabilite chiedendo all'operatore di turno, con l'attenzione di farsi chiamare dai propri familiari anziché effettuare la chiamata e possibilmente non in orario lavorativo.

CELLULARI: è vietato tenere il cellulare, anche durante le uscite individuali.

## 6. Tabacchi, farmaci caffè

SIGARETTE: **la comunità eroga 1 pacchetto di TABACCO la settimana** (da 30 grammi, più filtri e cartine), anche per gli ospiti che lavorano all'esterno della comunità fino all'acquisizione del primo stipendio. **Gli ospiti che intendono fumare sigarette dovranno provvedere al loro acquisto**; il tabacco e le sigarette verranno comprate tramite gli operatori una volta la settimana. **Il quantitativo di sigarette che si possono fumare in comunità è libero**; le stesse verranno consegnate giornalmente. Gli ospiti che scelgono di fumare le proprie sigarette, ovviamente, non riceveranno il tabacco.

CAFFÈ: sono previsti 3 caffè al giorno. Il caffè avanzato va messo nella caraffa e tenuto dagli operatori che lo consegnano (non il "notturno") al momento della colazione del giorno successivo o per la preparazione di dolci. Se non c'è caffè avanzato, non si fa caffè extra per la preparazione di dolci.

FARMACI: ogni tipo di farmaco viene gestito dagli operatori e trattenuto in farmacia; gli psicofarmaci vengono assunti dall'ospite dopo essere stati ridotti in polvere tramite l'apposito trita-pastiglie (ad eccezione di quelli a rilascio prolungato). I costi relativi alle spese sanitarie (acquisto di farmaci, ticket vari, ecc.) sono a carico dell'ospite o dei suoi familiari.

La distribuzione delle terapie (una persona alla volta a porta chiusa) avviene in determinati orari che gli ospiti sono tenuti a rispettare.

## **7. Denaro**

**SOLDI:** in fase terapeutica gli ospiti (compresi quelli che lavorano all'esterno) non possono tenere con sé soldi. I resti di soldi utilizzati all'esterno della comunità devono essere riconsegnati e rendicontati tutti i giorni agli educatori.

I soldi personali degli ospiti vengono tenuti in amministrazione ed inseriti in una "scheda conti ospiti" dalla quale risultano le entrate e le uscite e il saldo aggiornato.

**BONUS MESE LAVORATIVO:** su richiesta dell'ospite e comunque in base al merito e all'effettiva necessità, l'équipe della struttura può decidere di concedere all'ospite un bonus per 1 mese di lavoro svolto in comunità (massimo 2 ospiti contemporaneamente). Vedi allegato "mese retribuito" da richiedere all'operatore di riferimento.

## **8. Provvedimenti**

Rispetto a tutte le eventuali trasgressioni, l'équipe si riserva la possibilità di intervenire con provvedimenti decisi volta per volta, a seconda delle situazioni e delle necessità specifiche riguardanti il singolo, il gruppo ed il contesto.

## **9. Dimissioni dalla struttura**

Alla dimissione le somme di denaro presenti nella "scheda conti ospiti" o i vari libretti postali, bancomat, ecc. vengono riconsegnati, compatibilmente però con la presenza del personale amministrativo (che li gestisce) per una cifra massima di non più di 250 euro. Eventuali rimanenze di denaro verranno restituite entro 7 giorni lavorativi previo appuntamento telefonico.

Nel caso l'ospite non abbia somme di denaro verranno dati 5 euro per il viaggio.

Nel caso l'ospite decida di andarsene o venga allontanato lascia immediatamente la struttura, anche se non sono a disposizione i propri soldi, che verranno restituiti entro 7 giorni lavorativi previo appuntamento telefonico.

Vengono consegnati i farmaci pagati e le terapie sostitutive in caso di autorizzazione del Ser.t. inviante

Al momento della dimissione si stabilirà con l'ospite se e chi avviserà i familiari.

La comunità in ogni caso avviserà il servizio inviante.