

CAL

Accoglienza e lavoro “onlus”
Comunità “Sorella Amelia”
23847 MOLTENO (LC) via Aldo Moro, 92

PROGRAMMA MODULO ACCOGLIENZA RESIDENZIALE (GENNAIO 2025)

All'interno delle unità d'offerta della cooperativa esistono due regole fondamentali che ogni ospite è tenuto a rispettare:

- 1. Sono proibiti atteggiamenti e agiti violenti ed intimidatori.**
- 2. Non è ammessa l'assunzione di sostanze stupefacenti o alcoliche durante tutto il percorso comunitario.**

Eventuali trasgressioni a queste due regole possono portare anche all'allontanamento dalla struttura.

Il modulo di prima accoglienza si articola come unità d'offerta all'interno della comunità terapeutico-riabilitativa di Molteno quindi gli ospiti di questo modulo vivono insieme a quelli della comunità terapeutica.

Il modulo ha una durata massima di 3 mesi e può ospitare 4 persone.

A seguito della pandemia da Covid-19, si fa riferimento ai vari D.P.C. emanati dal governo ed in modo specifico alle direttive della Regione Lombardia e dell'ATS della Brianza riguardanti i servizi socio-sanitari. E' così richiesto ad ogni nuovo ospite inserito l'esito negativo del tampone molecolare nonché un periodo di quarantena che varia a seconda delle condizioni sanitarie e abitative del soggetto. La quarantena comprende l'isolamento della persona in una camera singola, all'interno della quale verranno anche consumati i pasti ed assunte le terapie farmacologiche. In questi giorni l'ospite potrà avere contatti solo con gli operatori.

Alla fine del periodo di quarantena il soggetto verrà sottoposto ad un tampone antigenico e, ad esito negativo, verrà inserito a tutti gli effetti nel gruppo degli ospiti e nelle varie attività comunitarie e quindi comincerà a far parte del **gruppo** degli ospiti (tutti maschi). Il termine riassume in sé il duplice significato di chi è ospitato e di chi si rende disponibile nell'accogliere una persona nuova. Il valore del gruppo è di vitale importanza, sia perché la maggior parte delle attività interne ed esterne alla struttura vengono organizzate e svolte in gruppo, sia perché l'energia positiva del gruppo aiuta ed è di stimolo per una buona riuscita del proprio programma individuale.

Nello stesso tempo, la nostra struttura mette al centro l'individuo, la sua storia, i suoi problemi e le sue risorse (anche per questo le decisioni prese dall'équipe rispetto alle stesse situazioni possono apparire molto diverse). Ogni persona è diversa e per questo è indispensabile riconoscere e tollerare le inevitabili differenze nei percorsi degli ospiti.

Entrando a far parte della comunità l'ospite si troverà costantemente a contatto con gli **educatori** che proporranno di costruire con loro una relazione terapeutica, mirata a sostenerlo nelle difficoltà che incontrerà nel percorso e ad incoraggiarlo verso una maggiore responsabilizzazione nella

ACCOGLIENZA E LAVORO Società cooperativa sociale “Onlus”

23847 MOLTENO (LC) – via Aldo Moro, 92

Comunità: tel. 031/85.14.92, fax: 031/35.72.413; Direzione: tel. e fax 031/87.02.96

c.f: 08303260155 – p. iva: 02572980130 – rea LC.229283 – albo cooperativa A137018

sito: www.calmolteno.com, blog: www.calmolteno.blogspot.com; mail: info@calmolteno.com

CAL

Accoglienza e lavoro “onlus”
Comunità “Sorella Amelia”
23847 MOLTENO (LC) via Aldo Moro, 92

direzione di un possibile autonomia personale. Gli educatori avranno inoltre il compito di far rispettare le regole della comunità.

In particolare (dopo una settimana circa) all'ospite verrà assegnato un educatore di riferimento che sarà colui che lo seguirà più da vicino nel percorso comunitario.

Le altre figure professionali presenti in comunità sono lo psicologo, il coordinatore della struttura, la consulente psichiatra, l'assistente sociale, il responsabile dei lavori e la responsabile della dispensa (distribuzione prodotti igiene personale e approvvigionamento generi alimentari), oltre che il personale amministrativo.

Viene chiesto inoltre l'aiuto a persone **volontarie**, che svolgono una funzione importante nell'ambito della comunità, anche perché collaborano con la struttura per il raggiungimento degli obiettivi previsti dalla stessa.

Il **Regolamento** in vigore nella struttura (allegato) vale in modo uguale per tutti gli ospiti e contiene le norme di base che devono essere rispettate per tutta la durata del percorso. Le seguenti regole sono state pensate affinché tutti gli ospiti possano sentirsi garantiti, nel vivere l'esperienza comunitaria, da un clima di rispetto, di solidarietà, di collaborazione e di crescita. Il rispetto delle regole comunitarie è lo strumento principale di prevenzione dei **conflitti** ma nella convivenza comunitaria è però inevitabile che talvolta sorgano conflitti. Nelle situazioni di conflitto che si verificano in struttura, viene chiesto all'ospite di attivarsi affinché la loro risoluzione avvenga senza che siano messi a rischio l'incolumità delle persone ed il clima di rispetto reciproco (oltre dell'ambiente in cui si vive), anche attraverso la mediazione del gruppo e degli educatori.

Al momento dell'**ingresso** l'ospite non conosce la struttura e la struttura non conosce l'ospite; da tale premessa consegue la necessità di richiedere il controllo personale (perquisizione, prelievo delle urine ed alcool-test), dei bagagli e la consegna dei documenti personali (che verranno successivamente restituiti in caso di uscite o al momento della chiusura del programma).

Durante tutta la durata del programma sono previsti **controlli** a discrezione degli educatori, delle stanze e degli effetti personali, nonché controlli a sorpresa con alcool-test e richiesta delle urine. In caso di ricaduta nell'uso di sostanze psicoattive (alcool compreso) la questione verrà affrontata in équipe.

Nel caso di ospiti sottoposti a misure alternative alla detenzione (**affidamento terapeutico**), la struttura è tenuta ad un rapporto di collaborazione trasparente con l'Autorità Giudiziaria e con l'UEPE. Ne consegue che in caso di inosservanze degli obblighi e/o delle prescrizioni, la struttura ha il dovere di darne comunicazione immediata alle autorità competenti.

La comunità (attraverso gli educatori e gli operatori competenti) si occupa dello stato di **salute** degli utenti. Gli ospiti che presentano disturbi cronici o che assumono psicofarmaci o terapie sostitutive, sono presi in carico dalla struttura e seguiti in collaborazione con i servizi sanitari specialistici (ai

ACCOGLIENZA E LAVORO Società cooperativa sociale “Onlus”

23847 MOLTENO (LC) – via Aldo Moro, 92

Comunità: tel. 031/85.14.92, fax: 031/35.72.413; Direzione: tel. e fax 031/87.02.96

c.f: 08303260155 – p. iva: 02572980130 – rea LC.229283 – albo cooperativa A137018

sito: www.calmolteno.com, blog: www.calmolteno.blogspot.com; mail: info@calmolteno.com

CAL

Accoglienza e lavoro “onlus”
Comunità “Sorella Amelia”
23847 MOLTENO (LC) via Aldo Moro, 92

quali si fa riferimento per la definizione ed il monitoraggio delle varie terapie). Tutti gli ospiti sono presi in carico inoltre dal medico di base territorialmente competente. I farmaci e le terapie sostitutive sono tenuti in custodia dalla comunità, in tutte le sue varie fasi (vedi regolamento). Si specifica che il pagamento dei farmaci e delle visite mediche non esenti è a carico dell'ospite o dei familiari.

In caso di abbandono od allontanamento dalla struttura con chiusura del programma l'iter di **riammissione** prevede il passaggio al servizio inviante (Ser.T., Noa). Al momento della dimissione l'ospite è tenuto a ritirare tutti i suoi effetti personali (documenti e vestiario); in caso contrario dovranno essere comunque ritirati entro 1 mese (vedi regolamento).

Dopo circa una settimana dall'ingresso nel modulo all'ospite verrà assegnato un operatore di riferimento che, in collaborazione con l'équipe della struttura e con il servizio specialistico inviante, definirà il **progetto individualizzato** di questa fase. Successivamente questo modulo permette un possibile passaggio nella fase terapeutica della comunità, in base alla disponibilità di posti e al programma definito con il Sert d'invio.

Gli **obiettivi** del modulo sono:

- vivere un'esperienza senza sostanze stupefacenti;
- effettuare il monitoraggio delle terapie sostitutive o psicofarmacologiche;
- instaurare una relazione chiara e costruttiva con i vari componenti dell'équipe;
- attivarsi al fine di raggiungere un buon inserimento all'interno del gruppo dei compagni;
- imparare il rispetto delle regole, degli orari e delle varie attività proposte;
- ricercare ed approfondire la motivazione a svolgere un programma terapeutico;
- definire il percorso terapeutico più adeguato ed il servizio nel quale svolgerlo.

Gli **strumenti** del modulo sono (vedi regolamento):

- colloqui con operatore di riferimento;
- colloqui con lo psicologo;
- gruppi di riflessione gestiti dallo psicologo;
- counseling sociale;
- eventuali colloqui con la consulente psichiatra;
- verifica settimanale di gruppo (con gli ospiti della fase terapeutica);
- partecipazione al momento “spazio di parola” previsto tutte le sere dopo cena;
- eventuali laboratori espressivi;
- uscite di gruppo (vedi regolamento).

All'interno della struttura comunitaria è previsto lo svolgimento di **un'attività ergo-terapica occupazionale** (quasi esclusivamente di assemblaggio); tale attività non è retribuita (vedi regolamento) ed è finalizzata all'acquisizione (o al ristabilimento) dei ritmi giornalieri, della costanza, della partecipazione attiva, della responsabilità e facilita ed incrementa la relazione tra i componenti

ACCOGLIENZA E LAVORO Società cooperativa sociale “Onlus”

23847 MOLTENO (LC) – via Aldo Moro, 92

Comunità: tel. 031/85.14.92, fax: 031/35.72.413; Direzione: tel. e fax 031/87.02.96

c.f: 08303260155 – p. iva: 02572980130 – rea LC.229283 – albo cooperativa A137018

sito: www.calmolteno.com, blog: www.calmolteno.blogspot.com; mail: info@calmolteno.com

CAL

Accoglienza e lavoro “onlus”
Comunità “Sorella Amelia”
23847 MOLTENO (LC) via Aldo Moro, 92

del gruppo. L'attività lavorativa si svolge sotto la supervisione degli educatori e/o del responsabile dei lavori che funge da punto di riferimento.

Il rapporto con l'esterno, inteso sia come uscite individuali che come contatti con i familiari, è definito in modo individualizzato attraverso gli accordi firmati all'ingresso e il progetto stabilito per ogni ospite. In generale la relazione tra l'ospite ed i propri familiari è per il primo mese mediata dall'educatore di riferimento e successivamente ripresa in modo graduale (attraverso lettere, telefonate ed eventualmente visite in comunità). Una particolare attenzione verrà riservata al rapporto ospite-figli che (qualora sussistano i presupposti e non vi siano impedimenti) verrà da subito salvaguardato.

La **pulizia** della struttura è un bene per tutti. Essa origina prima di tutto dall'attenzione con cui ognuno utilizza gli ambienti. La cura di se stessi passa attraverso la cura ed il rispetto del luogo in cui si vive sia per quel che riguarda gli spazi comuni, sia per quelli personali.

La pulizia della struttura (ambienti comuni quali sala da pranzo, sala tv, cucina, uffici, dispense, casetta) è effettuata in modo approfondito dal gruppo degli ospiti il sabato e la domenica. La pulizia della zona notte viene effettuata quotidianamente: ogni mini-gruppo di ospiti (3-4 persone) pulisce la propria camera.

Sono previste nella gestione della comunità una serie di **responsabilità** (dispensa, lavanderia, pulizie, casetta, vari settori lavorativi, tempo libero, sport, ecc.) attribuite a turno ai vari ospiti che aiutano e responsabilizzano gli stessi relativamente al proprio percorso, e garantiscono il buon funzionamento della struttura.

La struttura garantisce a ciascun ospite i beni essenziali ed i servizi di base per l'alimentazione, l'alloggio, l'igiene personale (distribuiti mensilmente) e un pacchetto di tabacco alla settimana (vedi regolamento).

ACCOGLIENZA E LAVORO Società cooperativa sociale “Onlus”
23847 MOLTENO (LC) – via Aldo Moro, 92
Comunità: tel. 031/85.14.92, fax: 031/35.72.413; Direzione: tel. e fax 031/87.02.96
c.f: 08303260155 – p. iva: 02572980130 – rea LC.229283 – albo cooperativa A137018
sito: www.calmolteno.com, blog: www.calmolteno.blogspot.com; mail: info@calmolteno.com